

# ASCOLTA IL TUO CERVELLO.

## Alla scoperta di metodi e strumenti per lavorare serenamente

### WEBINAR GRATUITO



13 gennaio 2026 | 14.30 – 15.30

in video conferenza e in presenza Via Mauro Macchi, 42 MILANO

Il tema è trasversale, riguarda la fonte della nostra risorsa principale che ci guida anche nella nostra “qualità”: il **cervello**.

Le neuroscienze dimostrano che proprio quest'organo attiva le nostre azioni e ne riceve poi il feed back. Pertanto merita grande attenzione, se vogliamo lavorare bene (efficacia e efficienza) e serenamente (soddisfazione).

Studi hanno dimostrato che il nostro modo di lavorare genera riflessi sul suo funzionamento. Alcune nostre scelte possono intossicarlo, rendendo il suo lavoro più laborioso, con necessità di maggiori energie: sono i **veleni** che, non sempre consapevolmente, gli somministriamo. Analogamente, siamo in grado di ricaricarlo e rinforzarlo con **integratori** dedicati alla riserva energetica.

Adottando **metodi** e **strumenti manageriali** possiamo rendere il nostro modo di lavorare più consapevole: essere responsabili delle nostre scelte nel decidere se ignorare questo nostro motore, penalizzandolo, oppure investire dandogli ricariche.

### PROGRAMMA

14.15	Registrazione dei partecipanti
14.30	ASCOLTA IL TUO CERVELLO
15.15	Conclusioni e dibattito

CLICCA QUI PER ISCRIVERTI

### RELATRICE

Erika Leonardi

Consulente, formatore e autore di testi manageriali sui temi legati alla qualità e alla gestione dei servizi.

Il tema proposto ha origine dall'integrazione del background di biologa etologa con la professionalità maturata nella consulenza manageriale. Si scopre così come i valori dell'organizzazione indirizzano non solo le azioni, ma anche il modo di lavorare.

Il suo motto è «Passione & Metodo» con il fine di coniugare i due approcci: creativo e razionale.

Recenti pubblicazioni: *Per erogare un servizio eccellente* (2024), *Manager della qualità* (2015), *Disegnare i processi* (2012), *Impresa & Jazz* (2018), *Scrivere per farsi capire* (2018).

### ANNUNCIO

Il tema verrà riproposto come attività formativa di 4 ore

23 gennaio 2026  
9.00 -13.00

in video conferenza e in presenza